HOJA DE INDICACIONES PARA ESTUDIOS DE IMAGEN

RAYOS X
• No requiere ayuno.
• Presentarse con orden médica e identificación.
• Evitar objetos metálicos.
• Informar si existe posibilidad de embarazo.
• Llegar 15–30 minutos antes.

MASTOGRAFÍA
• No usar desodorante, talco o cremas el día del estudio.
• Usar ropa de dos piezas.
• Llevar estudios previos.
• Evitar cafeína antes del estudio.
• Informar si existe posibilidad de embarazo.

TOMOGRAFÍA
• Ayuno de 4–6 horas.
• Informar alergias o enfermedades (diabetes, riñón).
• Retirar objetos metálicos.
• Llegar 30 minutos antes.
• Traer estudios previos.

ULTRASONIDO ABDOMINAL
• Ayuno mínimo de 6 horas.
• No fumar ni masticar chicle.
• Usar ropa cómoda.
• Seguir indicaciones sobre vejiga llena si aplica.
• Traer orden médica y estudios previos.

INDICACIONES GENERALES
• Llegar con anticipación.
• Presentar orden médica e identificación.
• Seguir indicaciones del personal médico.
• Avisar si está embarazada.
• Informar alergias o enfermedades relevantes.